



8, 9 E 10 DE JULHO

TORNEIO TRIBOL DE PRAIA

CIDADE DE VILA REAL

E

ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA) É UMA DOENÇA NEURODEGENERATIVA, PROGRESSIVA E RARA, CAUSADA PELA DEGENERAÇÃO DOS NEURÓNIOS MOTORES, AS CÉLULAS DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL QUE CONTROLAM OS MOVIMENTOS VOLUNTÁRIOS DOS MÚSCULOS.

L

A ELA IMPLICA A PERDA PROGRESSIVA DOS MEMBROS SUPERIORES, DA LOCOMOÇÃO, DA FALA, DA DEGLUTIÇÃO E DA RESPIRAÇÃO, EM PROPORÇÕES VARIÁVEIS E IMPREVISÍVEIS. OS PRIMEIROS SINTOMAS DA DOENÇA COSTUMAM SER FRAQUEZA MUSCULAR E ATROFIA QUE SE INICIA PELAS MÃOS OU PELOS PÉS.

A

AS CÃIBRAS E FASCICULAÇÕES SÃO COMUNS E PODEM ANTECEDER A FRAQUEZA MUSCULAR E ATROFIA. SEGUE-SE A DIFICULDADE PARA ARTICULAR PALAVRAS (DISARTRIA) OU ENGOLIR (DISFAGIA). A DIFICULDADE DE DEGLUTIR RESULTA EM SIALORREIA (“BABAR”).

A NOSSA MISSÃO

A

AJUDAMOS E ACOMPANHAMOS AS PESSOAS COM ELA, OS SEUS CUIDADORES E AS SUAS ESTRUTURAS DE APOIO, COM UM LEQUE ALARGADO DE SERVIÇOS QUE CONTRIBUAM PARA MELHORAR A SUA QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR.

P

PROMOVEMOS A DIVULGAÇÃO DA ELA, NO SENTIDO DE AUMENTAR O CONHECIMENTO E NOTORIEDADE DA DOENÇA E CONSEGUIR MOBILIZAR A SOCIEDADE PARA A LUTA CONTRA A ELA.

E

COLABORAMOS, ATRAVÉS DE APOIOS ESPECÍFICOS, COM PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA QUE VENHAM TRAZER UM MAIOR CONHECIMENTO SOBRE POSSÍVEIS TRATAMENTOS E, EM ÚLTIMA ANÁLISE, ALCANÇAR A CURA.

L

A NOSSA VISÃO

A

TORNARMO-NOS A ENTIDADE DE REFERÊNCIA EM PORTUGAL, PROMOTORA DA DIVULGAÇÃO E CONHECIMENTO EM TORNO DA ELA E SERMOS RECONHECIDOS ENQUANTO INSTITUIÇÃO CUJO COMPROMISSO É A MELHORIA CONTINUADA DA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA COM ELA.

T. LISBOA: 21 849 17 56
T. PORTO: 933 621 400 | 924 398 050

GERAL@APELA.PT

COMO AJUDAR

- SEJA SÓCIO;
- FAÇA O SEU DONATIVO;
- CONSIGNE 0.5% DO SEU IRS À APELA, SEM CUSTOS PARA SI.

AJUDE-NOS A AJUDAR

IBAN PT50 0007 0369 0003 0460 0061 6