

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Bem Vindo!

Juntos vamos construir momentos de partilha de vivências, de saberes, de esperança, de ternura.

Basta comprar o seu Bilhete Geral Único e depois inscrever-se (gratuito) nas Conferências Temáticas & Workshops.

CHECKLIST PARA A SUA INSCRIÇÃO

1º Passo

Comprar BILHETE GERAL ÚNICO



2º Passo

Inscriver nas Conferência Temáticas & Workshops

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

Conhecer alguém aqui e ali que pensa e sente como nós, e que embora distante, está perto em espírito, eis o que faz da Terra um jardim habitado.

Goethe

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

I Encontro VIVER A VIDA - 2016 - Plano Geral

6ª Feira	7.Out	17:00 - 20:00	Check-in (bilheteira aberta durante todo o evento)
		17:00 - 20:00	Exposição - Instituições & Equipas Hospitalares
		18:00 - 19:00	Cerimónia de Abertura
		19:00 - 20:00	Conferência de Abertura
Sábado	8.Out	09:00 - 20:00	Check-in (bilheteira aberta durante todo o evento)
		09:00 - 20:00	Exposição - Instituições & Equipas Hospitalares
		10:00 - 11:00	1º Painel de Conferências Temáticas
		12:00 - 13:00	2º Painel de Conferências Temáticas
		13:00 - 14:00	Workshop Arte Terapia
		14:00 - 15:00	Workshop Espalhar Alegria
		15:30 - 16:30	3º Painel de Conferências Temáticas
		17:00 - 18:00	Conferência de Encerramento
		18:00 - 18:30	Cerimónia de Encerramento
		18:30 - 19:00	Surpresa + Singelo Momento Musical Comemorativo

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento.

INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR [AQUI](#)

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Cerimónia de Abertura - Oradores - Auditório Principal - 6ª Feira - 7.Out - 18:00

Manuel Lopes	Coordenador Nacional para a Reforma do SNS na área dos Cuidados Continuados Integrados, em representação do Senhor Ministro da Saúde
Tsering Paldron	CoFundadora e Presidente da Direção da AMARA
Isabel Galriça Neto	Deputada da Assembleia da República, Diretora da Unidade de Cuidados Paliativos e Continuados do Hospital da Luz e Membro da sua Direção
Luzia Travado	Presidente da Int'l Psycho-oncology Society
Madelena Feio	Diretora de Serviço da Equipa de Cuidados Paliativos - Instituto Português de Oncologia de Lisboa
Helena Salazar	Em representação da Comissão Nacional de Cuidados Paliativos
João António Pereira	Presidente da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde
Paulo Reis Pina	Médico de Cuidados Paliativos. Moderador da Cerimónia

Conferência de Abertura - Oradores & Títulos - Auditório Principal - 6ª Feira - 7.Out - 19:00

Ros Taylor	Repensar o Conceito de Dor Total	Médica. CEO de Hospices of St. Francis.
Elsa Mourão	Como uma Equipa de Cuidados Paliativos ao Domicílio pode Mudar a Qualidade de Vida do Doente e Família.	Presidente da LInQUE, Médica de Cuidados Paliativos
Paulo Reis Pina	Controlar a Dor de Forma Eficaz faz parte das Boas Práticas Médicas - Os Mitos da Morfina.	Médico de Cuidados Paliativos
Hermínio Araújo	“Quero falar com o Padre” - Que preocupações espirituais existem em fim de vida?	Frade
Helena Salazar	A importância de envolver a família - Quebrar a conspiração do silêncio.	Psicóloga de Cuidados Paliativos
Carol Gouveia Melo	Psicóloga. Moderadora da Conferência	Vice Presidente da AMARA

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR [AQUI](#)

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]


AMARA
Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Conferências Temáticas - 10:00 - 11:00

1	Abordar a Dor	Como fazer a Diferença perante o Sofrimento
	Moderador: Eduardo Carqueja	Oradores: Ros Taylor, Tsering Paldron, Hermínio Araújo, Alexandra Carvalheiro
2	Voluntariado	Voluntariado em Saúde
	Moderadora: Ana Belchamber	Oradores: João António Pereira, Sílvia Ercoli, Lino Silva Maia

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Workshops - 13:00 - 15:00

W1	Workshop 1	Arte Terapia
	13:00 - 14:00	Oradores: Rosie Blandy, Teresa Vaz
W2	Workshop 2	Espalhar Alegria
	14:00 - 15:00	Oradores: Mark Mekelburg, Graça Barbosa

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Depois de Comprar o seu Bilhete Geral Único

Inscreva-se **AQUI** nas Conferências Temáticas & Workshops

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.Out: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Conferências Temáticas - 12:00 - 13:00

3	Apoio ao Idoso Moderador: Leonor Cerqueira	A Importância das Histórias de Vida e do Lazer no Acomp das Pessoas Idosas Oradores: M. Alexandra d'Araújo, Manuela Filipe
4	Voluntariado Moderador: Luís Quintino	Companheiros de Viagem, riscos e recompensas Oradores: Ros Taylor, Horácio Lopes
5	Cuidados Paliativos Moderador: Helena Salazar	Entre a cura e a morte, um Espaço de Vida Oradores: Elsa Mourão, Ferraz Gonçalves, Ana Bernardo, Vilma Martins
6	Relação de Ajuda Moderador: Joana Presa	Reconstruir a Vida depois da Adversidade Oradores: Ana Gabriela Freire, Joana Henriques, Judite Pitarma, Maria Machado
7	Escutar com Todo o Ser Moderador: Alexandra Carvalheiro	Desafios da Vida e Morte, oportunidades de crescimento Oradores: Cláudia Farinha, Carol Gouveia e Melo, Maria de Jesus Costa
8	Apoio ao Idoso Moderador: José António Barreiros	Quebrar a Solidão na Pessoa Idosa Oradores: Joana Pizarro Miranda, Susana Rito, Helena Carvalho
9	Cuidados Paliativos Moderador: Alice Cardoso	Terapias Tradicionais e Complementares em CP: O Melhor dos Dois Mundos Oradores: Ana Infante, Teresa Tupholme, Alexandra Simões

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Depois de Comprar o seu Bilhete Geral Único

Inscreva-se **AQUI** nas Conferências Temáticas & Workshops

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Conferências Temáticas - 15:30 - 16:30-1

10	Processo de Luto Moderador: Luís Quintino	O Olhar de Duas Equipas e uma Experiência Pessoal de Superação Oradores: Sílvia Noné, Ricardo Fernandes, Maria João Castro
11	Cuidados Paliativos em Pediatria Moderador: Patrícia Caldeira Pinto	A Criança e a Família Oradores: Ana Lacerda, Mara Freitas, Teresa Andrade, Fernanda Sousa
12	Apoio ao Idoso Moderador: Maria João Quintela	Um outro olhar sobre a Institucionalização Oradores: José Borges Batalha, João Pärtel Araújo, Nuno Lopes
13	Cuidados Paliativos Moderador Bárbara Bettencourt	Desafios de uma Equipa Intrahospitalar em Cuidados Paliativos Oradores: Filipa Tavares, Dora Palma, Sónia Silva, Alexandra Coelho
14	Cuidados Paliativos Moderador Ana Infante	Capacitar a Família Oradores: Helena Salazar, Teresa Moreira, Ana Almeida, Maria Gabriela Nicolau
15	Relação de Ajuda Moderador: M. Alexandra d'Araújo	Preparação para uma Reforma Ativa-Testemunhos Oradores: José António Barreiros, Ana Sousa Santos, Maria Vitória Vaz Pato
16	Relação de Ajuda Moderador: Cláudia Farinha	Prevenção do "Burnout" nos Profissionais de Saúde Oradores: Elsa Mourão, Carol Gouveia Melo, Eduardo Carqueja, José Magalhães

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Depois de Comprar o seu Bilhete Geral Único

Inscreva-se **AQUI** nas Conferências Temáticas & Workshops

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.Out: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Conferência de Encerramento - Oradores & Títulos - Auditório Principal - Sábado - 8.Out - 17:00

	Debate com Ros Taylor - Cuidados de Excelência dão Esperança que dá Vida
Ros Taylor	Cuidados de Excelência dão Esperança que dá Vida
Mara Freitas	Crianças que vencem a doença
Ana Bernardo	Há lugar em Portugal para um "hospice"? A evolução dos Cuidados Paliativos em Portugal
Eduardo Carqueja	Moderador da Conferência

Cerimónia de Encerramento - Oradores - Auditório Principal - Sábado - 8.Out - 18:00

Manuel Luís Capelas	Presidente da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos
Diogo Lopes	Presidente da União Budista Portuguesa
José C. Borges Batalha	Presidente da Direção da Federação das Instituições de Terceira Idade, Presidente da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social
Miguel Borges	CoFundador da AMARA, Coordenador da Comissão Organizadora do I Encontro VIVER A VIDA
Luís Quintino	Economista, Gestor, Autor [Moderador da Cerimónia]
CELEBREMOS O FUTURO	Surpresa + Singelo Momento Musical Comemorativo

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

I ENCONTRO VIVERAVIDA!

ANEXO

Plano de Conferências Temáticas por Títulos & Oradores

Temáticas & Títulos das Conferências		Moderador	Orador 1	Orador 2	Orador 3	Orador 4	Orador 5
Cuidados Paliativos							
5	Entra a cura e a morte, um Espaço de Vida	Helena Salazar	Elsa Mourão	Ferraz Gonçalves	Ana Bernardo		
9	Terapias Tradicionais e Complementares em CP: O Melhor dos Dois Mundos	Alice Cardoso	Ana Infante	Teresa Tupholme	Alexandra Simões		
13	Desafios de uma Equipa Intrahospitalar em Cuidados Paliativos	Bárbara Bettencourt	Filipa Tavares	Dora Palma	Sónia Silva	Alexandra Coelho	
14	Capacitar a Família	Ana Infante	Helena Salazar	Teresa Moreira	Ana Almeida	Maria Gabriela Nicolau	
Cuidados Paliativos em Pediatria							
11	A Criança e a Família	Patrícia Caldeira Pinto	Ana Lacerda	Mara Freitas	Teresa Andrade	Fernanda Sousa	
Abordar a Dor							
1	Como fazer a Diferença perante o Sofrimento	Eduardo Carqueja	Ros Taylor	Tsering Paldron	Hermínio Araújo		
Relação de Ajuda							
6	Reconstruir a Vida depois da Adversidade	Joana Presa	Ana Gabriela Freire	Joana Henriques	Judite Pitarma	Maria Machado	
16	Prevenção do “Burnout” nos Profissionais de Saúde	Cláudia Farinha	Elsa Mourão	Carol Gouveia Melo	Eduardo Carqueja		
Voluntariado							
2	Voluntariado em Saúde	Ana Belchamber	João António Pereira	Manuel L. de Lemos	Lino Silva Maia		
4	Companheiros de Viagem, riscos e recompensas	Luís Quintino	Ros Taylor	Horácio Lopes	Marta Brites		
Apoio ao Idoso							
3	A Importância das Histórias de Vida e do Lazer no Acomp das Pessoas Idosas	Leonor Cerqueira	M. Alexandra d’Araújo	Manuela Filipe			
8	Quebrar a Solidão na Pessoa Idosa	José António Barreiros	Joana Pizarro Miranda	Susana Rito	Helena Carvalho		
12	Um outro olhar sobre a Institucionalização	Maria João Quintela	José C. Borges Batalha	João Partel Araújo	Nuno Lopes		
15	Preparação para uma Reforma Ativa-Testemunhos	M. Alexandra d’Araújo	José António Barreiros	Ana Sousa Santos	Maria Vitória Vaz Pato		
Escutar com Todo o Ser							
7	Desafios da Vida e Morte, oportunidades de crescimento	Alexandra Carvalheiro	Cláudia Farinha	Carol Gouveia Melo	Maria de Jesus Costa		
Processo de Luto							
10	O Olhar de Duas Equipas e uma Experiência Pessoal de Superação	Luís Quintino	Sílvia Noné	Ricardo Fernandes	Adelaide Fernandes		
Workshops							
1	Arte Terapia		Rosie Blandy	Luís Cara d’Anjo			
2	Espalhar Alegria		Mark Mekelburg	Graça Barbosa			

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

ANEXO

Plano de Conferências Temáticas por Títulos & Instituições

Cuidados Paliativos			
5	Entra a cura e a morte, um Espaço de Vida	LInQUE	IPO Porto
9	Terapias Tradicionais e Complementares em CP: O Melhor dos Dois Mundos	LInQUE	
13	Desafios de uma Equipa Intrahospitalar em Cuidados Paliativos	EIHCP - HSM	
14	Capacitar a Família	LInQUE	HSM Equipa Comunitária da Arrábida
Cuidados Paliativos em Pediatria			
11	A Criança e a Família	IPO Lisboa	Inst Sup Saúde Egas Moniz Luz Mágica
Abordar a Dor			
1	Como fazer a Diferença perante o Sofrimento	AMARA	
Relação de Ajuda			
6	Reconstruir a Vida depois da Adversidade	Viva Mulher Viva	Willing Belief Makers Apela
16	Prevenção do "Burnout" nos Profissionais de Saúde	LInQUE	AMARA
Voluntariado			
2	Voluntariado em Saúde	Fed Nac Volunt Saúde	Conf Nac Instit Solidarid União das Misericórdias
4	Companheiros de Viagem, riscos e recompensas	AMARA	
Apoio ao Idoso			
3	A Importância das Histórias de Vida e do Lazer no Acomp das Pessoas Idosas	AMARA	Cruz Vermelha Costa Estoril
8	Quebrar a Solidão na Pessoa Idosa	Coração Amarelo	Mais Prox Melhor Vida AMARA
12	Um outro olhar sobre a Institucionalização	Fed Inst de Terc Idade	
15	Preparação para uma Reforma Ativa-Testemunhos	AMARA	
Escutar com Todo o Ser			
7	Desafios da Vida e Morte, oportunidades de crescimento	AMARA	
Processo de Luto			
10	O Olhar de Duas Equipas e uma Experiência Pessoal de Superação	Irmãs Hospitaleiras	Naturidade Laveiras
Workshop			
1	Arte Terapia	AMARA	
2	Espalhar Alegria	Nariz Vermelho	Yoga do Riso