

# **RELATÓRIO de ACTIVIDADES**

**Ano 2018**

## Introdução

A APELA – Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica, foi fundada em 1997, por vontade de um grupo de doentes seus familiares e médicos, tendo sido considerada como uma Associação sem fins lucrativos, de interesse público e de âmbito Nacional em 2009.

Tem como pilar conceptual o apoio a pessoas diagnosticadas com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) e suas famílias regendo-se por valores expressos na sua Missão, Visão e Valores.<sup>1</sup>

Tem a sua sede em Lisboa (Olaias) e uma delegação no Porto com actividade iniciada em Janeiro de 2017.

A presente Direcção (ambos voluntários) assumiu funções em Novembro 2016. Actualmente em Lisboa e Porto, conta com 3 fisioterapeutas, 2 terapeutas da fala, 2 psicólogas, 1 nutricionista, 1 assistente social, 1 responsável pela comunicação / divulgação, 1 administrativa e 2 coordenadoras.

O presente relatório refere-se às actividades realizadas no ano 2018 tendo por base o Plano de Actividades 2018, previamente aprovado e tendo como desafios nele expressos:

- Limitação na obtenção de apoio financeiro publico e privado que permita uma sustentabilidade confortável de médio longo prazo;
- Falta de conhecimento sobre a ELA pela sociedade no seu geral, sobre os seus impactos na pessoa assim diagnosticada e na sua família;
- Profissionalização da instituição em várias áreas de actuação;

Está organizado em 2 blocos: i) actividades desenvolvidas, ii) Considerações finais com aspectos facilitadores e condicionadores deste ano de actividade.

---

<sup>1</sup> A Missão da APELA:

- Ajudamos e acompanhamos a pessoa com ELA, sua família, seus cuidadores e suas estruturas de apoio, com um conjunto de serviços, que contribuem para garantir a melhoria continuada da sua qualidade de vida.

- Promovemos a divulgação e consciencialização da sociedade portuguesa para a ELA, no sentido de potenciar o conhecimento e a notoriedade da doença, mobilizando a sociedade na luta contra a ELA e informando os profissionais de saúde, entidades oficiais e academia para o impacto provocado por este diagnóstico.

- Colaboramos com Estruturas de Ensino Superior no sentido de criar valências formativas sobre a ELA e seus impactos nas pessoas assim diagnosticadas

- Colaboramos através de apoios específicos, com projetos de investigação científica que venham trazer um maior conhecimento sobre possíveis tratamentos e, em última análise, alcançar a cura.

A Visão da APELA:

- Tornarmo-nos uma entidade de referência, em Portugal, promotora da divulgação e conhecimento em torno da ELA;

- Sermos reconhecidos enquanto instituição cujo compromisso é o apoio e o acompanhamento de doentes, familiares e cuidadores confrontados com a realidade desta patologia, garantindo que os mesmos estão munidos dos apoios necessários à melhoria continuada da sua qualidade de vida

Os Valores da APELA:

A APELA reconhece-se enquanto Associação que:

- Luta pelos direitos da pessoa com ELA e dos seus cuidadores e/ou familiares;

- Defende a vontade do doente;

- Garante a sua capacidade de comunicar em qualquer contexto;

- Respeita as decisões e opiniões dos seus associados;

- Cooperar com unidades de saúde e seus técnicos no sentido de informar e assegurar que os doentes institucionalizados ou na sua residência, recebem os cuidados adequados à sua condição;

- Orienta de forma autónoma e independente a sua conduta, esforçando-se por criar critérios justos e igualitários de acesso a cuidados a todos os doentes.

- Promove o trabalho de Equipa, baseada na colaboração de todos para um fim comum

## A – Objectivos propostos: Actividades desenvolvidas

### Melhorar funcionamento interno da APELA:

- Obtenção de um novo espaço que possibilitará o atendimento a maior numero de doentes. Esta espaço foi cedido pela Camara de Lisboa, por aluguer à Gebalis; <sup>2</sup>
- Inicio das obras de recuperação do espaço dado o estado de muita degradação em que se encontrava (Anexo1);
- Estabelecimento de procedimentos internos para melhor agilizar o funcionamento de cada departamento;
- Fortalecimento da Base de dados criada em 2017, com abertura de novos campos que facilitarão não só facturação como registos referentes aos doentes e associados no geral;
- Aquisição de mobiliário através de doações (secretárias, painéis divisórias, moveis de apoio a secretárias, móveis e equipamentos de apoio à formação, armários, estantes e sofás para sala de espera);

### Fortalecer e inovar relacionamento com Colaboradores:

Este objectivo tem sido transversal em toda a actividade da APELA, pois a angariação de fundos passa pela organização de eventos e também pelo apoio de entidades às iniciativas da APELA e à manutenção dos seus serviços. De registar que embora se verifique um maior conhecimento desta Associação e dos seus desígnios, ainda não se conseguiu uma rede de colaboradores consistentes que nos permita ter uma segurança mais alargada na sustentabilidade da APELA. Identificamos que dificilmente se obterá esse suporte, se a nossa acção não for considerada numa mais valia social e a APELA não for um nome, que por si só, identifique a sua Missão. Consideramos que existe ainda um conhecimento bastante generalizado do que que é a ELA e dos seus impactos nas pessoas assim diagnosticadas e suas famílias, pelo que muito haverá ainda a percorrer neste campo.

Em 2018, destacamos os seguintes apoios:

- Fundação Altice – sendo este um apoio consistente e que nos tem apoiado positivamente a todas as iniciativas solicitadas (apoio a equipamentos para a Comunicação cedendo-os a custos reduzidos, doação de telemóvel, cedência de espaços probono, etc);
- Anditec – Empresa relacionada com produtos de apoio à Comunicação e que, neste âmbito, para além de descontos nas diferentes aquisições, nos tem dado apoio técnico e parceria em avaliações nomeadamente em doentes distantes dos nossos locais de instalações e onde a deslocação dos nossos técnicos implicam custos de deslocação;
- UDISPS (união Distrital de IPSS) e CNIS (Confederação Nacional de IPSS) – pelas informações sistemáticas que nos chegam e esclarecimento sempre que solicitado

---

<sup>2</sup> Antes de se iniciarem as obras no espaço cedido pela Camara Municipal de Lisboa foram tentadas e por diversas formas que a APELA mudasse a sua sede para o novo Campus do Hospital Pulido Valente. Todas as entidades contactadas (Profª Marta Temido, então pertencendo ao Conselho Administrativo de redes hospitalares do SNS / Prof Araújo Fernandes, então secretário da saúde/ Direcção administrativa do Centro Hospitalar Lisboa Centro/ Santa Casa Misericórdia de Lisboa), consideraram esta hipótese como importante mas não se conseguiu a validação e apoio necessário.

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA APELA - ANO DE 2018 -

- Nestlé, Nutricia sendo estas duas empresas do ramo nutricional que mais tem contribuído, pela venda de produtos nutricionais a preço de custo, permitindo que a APELA e a custo zero, possibilite aos doentes adquirirem suplementos nutricionais com valores muito mais baixo que os comercializados. Apoio também ao serviços de Nutrição iniciado em Abril 2018 em Lisboa e em Dezembro 2018 no Porto, ao abrigo de um projecto apoiado pelo INR (*Intervenção multidisciplinar na ELA*);
- Concerto DocMedley – Evento de angariação de fundos para as obras a realizar na APELA – Apoio da Superbock, do grupo de músicos DocMedley e do ISCTE (Anexo 1) - Lisboa, Outubro 2018;
- EuPals (*European Organization for Professionals and Patients with ALS*) – A APELA tornou-se membro em Julho 2018;
- Barretes Solidários – Parceria com a Associação Salvador na venda de barretes de Natal – Dezembro 2018;
- Linde, empresa colaborante em várias iniciativas.

### Relacionar a APELA com Colaboradores (parcerias)

Considerando que os diversos apoios e colaborações deverão estar formalizados por protocolos pois não só definem claramente os objectivos e abrangências dessa colaboração como tb se constituem como elementos orientadores em futuras Direcções possibilitando um fio condutor de funcionamento importante, a APELA tem procurado essa formalização com os diferentes colaboradores que conosco tem interagido.

Em 2018 foram fechados os seguintes protocolos:

- Actualização do protocolo estabelecido com a ANDITEC em 2017, criando uma parceria a nível de formação e de apoio técnico à APELA
- APCP (Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos) – Protocolo dimensionado para actividades de formação colaborativa assim como de parceria em lutas pelos direitos dos doentes (ex: Luta pelo estabelecimento de direitos e apoios ao Cuidador Informal)
- Telles e Abreu (Gabinete de apoio Jurídico) – Pelo aditamento ao protocolo já estabelecido em 2016
- APPCP (Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral do Porto) – Maio 2018– Este Centro é um Centro prescriptor de produtos de apoio. Neste protocolo é criada uma parceria a nível da avaliação de pessoas com ELA para obtenção de produtos de apoio à Comunicação;
- IBMC (Instituto de Biologia Molecular Celular (Julho 2018) onde se estabelece uma parceria na formação, divulgação e apoio no âmbito genético;
- CMR de Alcoitão dando continuidade ao acordado em reunião com administração e corpo clinico deste centro de reabilitação, criando uma via verde para consultas de avaliação em doentes com ELA;
- Protocolo com Escola Superior de Saúde de Alcoitão com vista ao recebimento na APELA de estagiários da Fisioterapia e da Terapia da Fala. Igualmente parcerias a nível de formação estão visadas;
- Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa – pela criação na APELA de respostas à iniciativa desta academia na sua valência de Voluntariado Curricular. Os alunos voluntários teriam um trabalho na APELA a este nível o qual será creditado como disciplina no seu currículo. Este protocolo iniciou-se com a participação de 4 alunos voluntários;

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA APELA - ANO DE 2018 -

- OrthoRehab – Protocolo com empresa de produtos à mobilidade onde para além de alguma redução nos produtos, apoiariam também na avaliação e adaptação desses produtos às características funcionais do utente e também na guarda de alguns equipamentos que fazendo parte do banco de produtos de apoio da APELA, havia dificuldade no seu armazenamento;

### Melhorar competências na aproximação da APELA às reais necessidades dos seus utentes

Neste campo foram realizadas várias actividades, participação em vários eventos por convite e candidatura a vários projectos.

Neste âmbito destacamos:

- Candidatura ao INR com 3 projectos: “Chegar a ELA” apoiado com a verba de 5.730€ que nos permitiu realizar várias acções de formação para Cuidadores formais e realizar acções de sensibilização com empresas da área / *Intervenção multidisciplinar na ELA*, apoiado com a verba de 6.704 € e que nos permitiu abrir o Serviço de Nutrição em Lisboa e Porto, Iniciar o Serviço de Terapia da Fala na Delegação do Porto, assim como visitar doentes em domicílio e realizar acções de Formação para Equipas de Saúde e Cuidadores na Guarda, Castelo Branco, Fundão, Guimarães e Cabeceiras de Basto (esta em colaboração com a APCP) / “Viver com ELA” apoiado pela verba de 3.606€ que nos permitiu desenvolver acções para cuidadores informais em Lisboa e no Porto;
- Apresentação do Projecto Nutrição na ELA à FMH (Faculdade de Motricidade Humana) com vista ao desenvolvimento de uma investigação nesta área;
- Início da venda de Suplementos a preço de custo, implicando uma redução considerável no preço que os mesmos são comercializados. Este sector é possível pela colaboração da Nestlé e Nutrícia que nos cedem esses produtos a preços sem lucros – Abril 18;
- Reunião com corpo técnico da Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Almada (UCCI Almada). Realização de duas sessões de formação, num total de 6 horas, para fisioterapeutas desta unidade nomeadamente na área do apoio à Insuficiência respiratória. De registar que nesta unidade estavam dois utentes com ELA;
- Candidatura ao Programa MAVI (Movimento de Apoio à Vida Independente) pela abertura de um centro CAVI (Centro apoio à Vida independente no Porto) – Projecto indeferido;
- Início do Projecto de Hidroterapia para doentes com ELA através da Delegação do Porto;
- Elaboração do Projecto “Apontador Laser” e início de reuniões com possíveis parceiros de apoio à realização deste projecto (FABLab do ISCTE, FABLab de Lisboa);
- Projecto Nutrição na ELA, iniciado na APELA em Abril 2018 e na Delegação do Porto em Dezembro 2018, realizado no âmbito da candidatura ao INR (*Intervenção Multidisciplinar na ELA*) e apoiado na sua continuação pela Nestlé e pela Nutrícia;
- Participação no Congresso da ONCA (*Optimal Nutritional Care for All*) – (Sintra, Novembro 2018)
- Participação e intervenção no 2º Congresso Ibérico de doenças neurológicas, organizado pela APARSIN - (Elvas, Outubro 2018);
- Candidatura ao Bazar das Diplomatas, onde fomos contemplados com a verba de 8.280€ para compra de produtos de apoio à mobilidade;
- Uma ida ao cinema – Actividade aberta ao convívio e lazer para doentes, cuidadores e técnicos. Apoio da NOS;
- Uma ida ao Futebol com doentes e cuidadores– Actividade que teve o apoio da Fundação Benfica;

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA APELA - ANO DE 2018 -

- Participação no evento solidário Mandela Music Tribute, enquanto entidade beneficiária – Porto, Julho 18
- Exposição de esculturas “Grito Mudo” com o apoio da Fundação Manuel da Mota e a favor da APELA- Porto, Maio 18;
- Participação na DDC Samsys – “Mente sã em corpo sã” - Porto
- “Santiago por ELA” Caminhada de peregrinação a Santiago de Compostela, organizado por grupo de escuteiros voluntários dos Anjos e a favor da APELA - Agosto18
- Participação com banca expositiva, nas II Jornadas do Nucelo de estudos em Medicina Paliativa (NEMPAl) - Porto, Set 18;
- Participação no Seminário Sobre Doenças Degenerativas, Castelo Branco, Out 18;
- Desenvolvimento do Projecto BPI Capacitar17, que terminou em Dezembro de 2018<sup>3</sup>;
- Dia Mundial da ELA 2018: Este ano dedicado ao sentido do Paladar convergindo o tema para a Disfagia na ELA. Foram também homenageados neste dia, Dra Sales Luis como uma das iniciadoras da APELA e Dr Salvador Guedes pela sua contribuição nas obras da Delegação do Porto - Forum Picoas, Junho18;
- Organização do 1º Jantar Solidário, realizado com apoio da Quinta da Marinha e com a colaboração do Chefe Fábio Bernardino, sob o tema “Nutrição na disfagia, uma alimentação para todos” – Cascais, Novembro 2018;
- Continuidade da parceria com a Escola Superior de Saúde de Alcoitão com a aceitação de estagiários na área da Fisioterapia e Terapia da Fala;
- Candidatura ao Prémio Bankinter18 – Apoiado em 1.500€;
- Candidatura ao Prémio Fidelidade Comunidade18” – Indeferido;
- Candidatura ao BPI Capacitar18 com o Projecto “Próximo d’ELA” – Indeferido
- Pedido de apoio à Fundação La Caixa em Portugal, para apoio à sustentabilidade – - ainda sem resposta;
- Proposta de protocolo com União das Misericórdias- ainda sem resposta

### Melhorar visibilidade da APELA

Este objectivo tem subjacente dois importantes objectivos, pois será através da visibilidade da APELA que mais pessoas diagnosticadas com ELA e suas famílias poderão o procurar as nossas

---

<sup>3</sup> Projecto EIA em ConTACto envolveu: 82 doentes, foram realizadas em 113 visitas (alguns doentes necessitaram de mais que uma visita por agravamento clínico e necessidade de readaptação de tecnologias ao novo estadio) e, envolvemos cerca de 352 incluindo famílias, técnicos de saúde e cuidadores;

Intervimos em mais 5 Distritos que os previstos (Península de Setúbal, Sines, Vila Real, Aveiro e Guimarães), por razões de pertinência/urgência dos pedidos a nós chegados e pelos convites para Encontros/Seminários de debate sobre o tema da Comunicação em doentes com ELA. Muitos destes convites e pedidos foram, a nosso ver, impactos indiretos do próprio Projeto;

Atribuímos a 29 utilizadores, Kit<sup>3</sup> produtos de Alta Tecnologia (sistemas tecnológicos que permitem ao doente comunicar e/ou aceder a redes sociais e net independentemente da sua incapacidade de falar e de movimento). Um dos Kits foi atribuído a um doente de Ponta Delgada que, por impossibilidade da nossa deslocação ao Açores, o doente veio a Lisboa para ser apoiado nesta área;

Na maioria dos restantes doentes foram deixadas informações e recursos de Baixa Tecnologia <sup>3</sup>

Reforçámos o Bando de Produtos de Apoio com os restantes Sistemas de Alta tecnologia adquiridos que serão para disponibilizar a doentes envolvidos neste projeto, que deles venham a necessitar e/ou a outros que deles careçam.

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA APELA - ANO DE 2018 -

valências, trazer as suas necessidades que se constituirão como mote na procura de soluções contribuindo necessariamente para que a nossa visão, centrada no doente se torne mais eficiente e focada. Por outro lado, será através de uma Associação reconhecida que os donativos, angariação de fundos possam tornar possível a sustentabilidade de uma Associação que desses fundos depende.

Assim todas as actividades atrás mencionada farão parte de um longo caminho em que, paralelamente á angariação de fundos, se contribua para uma maior literacia na ELA por parte da sociedade civil e pública.

Seguindo esta linha de pensamento acrescentaremos a todas as actividades já anteriormente referidas, a consignação do IRS 2018, através da realização de um vídeo que passou em várias plataformas da comunicação social. Esse Vídeo sob o mote “Um click por ELA” teve grande adesão tendo sido visto por milhares de pessoas. Para análise em detalhe consultar a estatística em anexo ([Anexo 2](#)). Este vídeo resultou de uma parceria com a FCB Lisbon Advertising Agency que, probono se identificou com a nossa causa;

### Continuar a colaborar com iniciativas de cariz técnico-científico e de decisão socio política

Nesta área referimos a colaboração da APELA em várias iniciativas das quais destacamos:

- Participação no grupo de trabalho sobre o Estatuto do doente crónico;
- Participação na criação da nova Associação de Doenças Raras;
- Participação efectiva na construção do Estatuto do Cuidador Informal;
- Participação no grupo Movimento Cívico – Pelas Pessoas e para as Pessoas: debates sobre Nova Lei de Bases para a Saúde

Na área da investigação destacamos o suporte aos seguintes projectos ou iniciativas:

- *NMPatho twinning* – iniciativa do Instituto de Medicina Molecular de Lisboa (IMM);
- *Supportive Treatment of ALS neurodegeneration by remote monitoring* – da reposabilidade da Prof<sup>a</sup> Ana Londral e do Centro biomédico de Madrid

Paralelamente, a APELA esteve sempre colaborante com varias teses de mestrado cujos autores necessitavam, para o seu estudo, da ligação a pessoas diagnosticadas com ELA

Manteve igualmente uma informação actualizada sobre novos medicamentos que anunciados na Comunicação Social levantam dúvidas a doentes e famílias. Neste campo tivemos o suporte do Prof Mamede de Carvalho como médico, investigador na ELA e elemento do Conselho Cientifico da APELA.

### **B– Considerações finais**

Em termos de conclusão diremos que este ano foi um ano particularmente trabalhoso e de difícil gestão. A APELA cresceu em actividades, iniciativas e serviços. Registou um aumento significativo de Associados doentes e de abrangência de intervenção o que levou a alguns aspectos menos conseguidos que se traduziram por uma dificuldade em, atempadamente, se conseguir acompanhar este crescimento. Isto levou a um atraso na gestão da contabilidade o que implicou uma profunda reestruturação interna.

Por outro lado, as dificuldades da APELA a nível da sua sustentabilidade são uma preocupação constante e que identificamos como comuns a outras Associações de idêntica estrutura. Esta condicionante implica uma dificuldade acrescida de conseguir responder-se adequadamente e atempadamente a todas as solicitações que nos chegam, quer no apoio a doentes, nomeadamente aos que residem em áreas geograficamente distantes, quer à participação em

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA APELA - ANO DE 2018 -

lutas junto das entidades publicas na defesa dos direitos aa pessoas que acompanhamos. Os recursos humanos esgotam-se no apoio aos doentes, nas formações e na manutenção do banco de produtos de apoio.

Paralelamente a estas dificuldades acresce a caraterística básica desta Associação que se baseia nos seus recursos humanos para a manutenção das iniciativas que lhe dão significado, contudo são esses mesmos recursos humanos que implicam um maior investimento financeiro. Como IPSS sem fins lucrativos e sem apoio estatal, dependemos essencialmente de donativos, eventos para angariação de fundos e das leis do mecenato, que em Portugal têm pouca expressão.

Como aspectos positivos temos os impactos que começam a surgir fruto do intenso trabalho da Equipa APELA. Cada vez mais somos solicitados para participar em eventos, em grupos de trabalho na elaboração de propostas para apresentar ao poder politico e na participação nos meios sociais para entrevistas, emissões de rádio e televisivas.

Assim há que se estar permanentemente em balanço para a se manter um equilíbrio entre as iniciativas que, embora importantes, requerem financiamento e os fundos de apoio que nos permitem avançar para projectos e iniciativas, sendo elas próprias necessárias para essa mesma angariação de fundos.

Como remate final torna-se premente que as entidades públicas possam igualmente apoiar-nos nessa sustentabilidade já que o serviço que prestamos é reconhecido como interesse publico.

**APELA**



ANEXO 1

Fotos do novo espaço da APELA (alugado à Gebalis)



Concerto DOCMedley (Angariação de fundos para ajuda à realização das obras)



ANEXO 2

Campanha Consignação IRS | Estatísticas 2018

Período de análise: de 28 de Março e 31 de Maio de 2018

Materiais de Comunicação	Veículo de Divulgação Facebook
<p><b>Banner</b> <b>30-03-2018</b></p>	<p>3808 pessoas alcançadas 110 reações, comentários e partilhas; 82 Gostos (47 na publicação e 35 em partilhas); 2 Adoro (2 na publicação e 0 em partilhas); 1 Riso (0 na publicação e 1 em partilhas); 2 Tristeza (2 na publicação e 0 em partilhas); 1 Comentário (1 sobre a publicação e 0 em partilhas); 22 partilhas (22 sobre a publicação) 83 Cliques em publicações; 14 visualizações de fotos; 6 cliques em ligações; 63 outros cliques.</p>
<p><b>Filme</b> <b>26-03-2018</b></p>	<p>9989 pessoas alcançadas 409 reações, comentários e partilhas 265 Gostos (64 na publicação e 201 em partilhas) 22 Adoro (4 na publicação e 18 em partilha) 1 Tristeza (0 na publicação e 1 na partilha) 13 comentários (0 sobre a publicação e 13 em partilhas) 364 cliques em publicações 97 cliques em ligações 267 outros cliques</p>
<p><b>Filme</b> <b>2-04-2018</b></p>	<p>219 pessoas alcançadas 6 Gostos, comentários e partilhas 3 Gostos (sobre a publicação); 0 Comentários; 3 Partilhas (sobre a publicação) 1 Clique em ligações; 2 Outros Cliques</p>
<p><b>Filme</b> <b>29-05-2018</b></p>	<p>1275 pessoas alcançadas; 33 Gostos, comentários e partilhas; 22 Gostos (17 sobre a publicação e 5 sobre as partilhas); 2 Comentários (sobre a publicação); 9 Partilhas (8 sobre a publicação e 1 sobre as partilhas); 35 Cliques em publicações; 11 Cliques em ligações; 24 outros cliques</p>

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA APELA**  
- ANO DE 2018 -

**Campanha Consignação IRS | Estatísticas 2018**

Período de análise: de 28 de Março e 31 de Maio de 2018

11

Métricas	Veículo de Divulgação Youtube
<b>Visualizações</b>	1036 visualizações 378 minutos estimados de visualizações em tempo real
<b>Subscrições</b>	Das 378 pessoas que visualizaram o vídeo, 4 subscreveram o canal APELA Portugal
<b>Overview</b>	378 (watch time minutes); Views 1.0 K Subscritores - 4
<b>Reach Viewers</b>	Impressions – 323 Impressions click-through rate 11.1% Views - 1.0K Unique Viewers - 677

Mês	Veículo de Divulgação SITE	
	Unique Visitors	Number of Visits
<b>Março</b>	6,071	8,960
<b>Abril</b>	6,549	9,039
<b>Maio</b>	6,166	7,816
<b>Total (todos os meses)</b>	34,884	47,630

**Outros veículos de divulgação não mensuráveis, que colaboraram com a APELA na divulgação da campanha:**

**SONAE** – Inserção dos cartazes com a imagem da campanha em todas as superfícies Continente (secção Note), distribuídas por Portugal Continental e Insular, nos meses de Maio e Junho de 2018;

**Metro Porto** – Transmissão do filme na Metro TV, de 14 de Março a 1 de Maio, de 2018

**Viaturas Vimeca** – Afixação de 50 cartazes em 50 viaturas Vimeca, de 1 de Março a 31 de Maio, de 2018;

**NOS Lusomundo** – Transmissão da campanha em todas as salas NOS Lusomundo distribuídas por Portugal Continental, entre 12 e 18 de Abril, de 2018;

**SIC Esperança** – 21 a 27 de Maio.

SIC GENERALISTA:

De 2ª a 6ª feira – entre as 06:00h e as 10:00h e após as sessões de cinema da noite. Sábado e Domingo – após as sessões de cinema da noite.

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA APELA - ANO DE 2018 -

### SIC NOTÍCIAS E SIC MULHER

De 2ª Feira a Domingo – às 06:00h às 14:00h e 27:00 horas.

### Retorno Financeiro de todas as campanhas de consignação de IRS promovidas pela APELA

